



Diverse Analysen und Checks	
Power Control Check	<p>Erfassen der "Power-Punkte" / Plus Punkte: Alle „Winner-Schläge“ (direkte Punkte und Schläge, die den Gegner in Not bringen und ihn zu Fehlern gezwungen haben und Erfassen der "unforced errors" / Minus-Punkte: Alle vermeidbaren/eigenen Fehlers ohne Bedrängnis Alle Punkte werden auf diese Weise den jeweiligen Bereichen zugeordnet</p> <ul style="list-style-type: none"> * Aufschlag- und Returnspiel • Grundlinienspiel • Angriff und Verteidigungsspiel
3 Phasen-Check	<p>Erfassen der Erfolgs- und Misserfolgs-Quote in den Bereichen SPIELERÖFFNUNG mit folgenden Schlägen:</p> <p>.....</p> <p>Aufschlagspiel (erster und zweiter Aufschlag)</p> <p>.....</p> <p>und Returnspiel (getrennt nach Return auf ersten, bzw. zweiten Aufschlag</p> <p>.....</p> <p>Ab dem vierten Schlag ist dann die Phase "offener Ballwechsel"</p>
Trainer-Beobachtung	<p>Beobachten "Taktisches Spielverhalten"</p> <p>.....</p> <p>Beobachten "Mentales Spielverhalten"</p> <p>.....</p> <p>Beobachten "Athletisches Spielverhalten"</p>
daraus folgen in den weiteren Trainingseinheiten	<p>Auswertung der Analysen</p> <p>.....</p> <p>Individuelle Spielerbewertungen</p> <p>.....</p> <p>weitere konkrete Lernziele</p>