



***Lernen aus den Analysen:***  
**Stärken stärken,**  
**Schwächen erkennen und daran arbeiten!**

<b>Grundlinienspiel, Angriff- und Verteidigungs-Spiel</b>	Technische und taktische Aspekte ..... Lösen von unterschiedlichen Situationen (grün/gelb/rot) ..... Angriff und Verteidigungsspiel ..... Spielaufbau, Spielverhalten
<b>Aufschlagspiel</b>	Technische und taktische Aspekte ..... Aspekt "Sicherheit", "Präzision", "Härte" und "In Quote" ..... Spielaufbau Aufschlag und Folgeschlag
<b>Returnspiel</b>	Technische und taktische Aspekte ..... Aspekt "Sicherheit", "Präzision", "Härte" und "In Quote" ..... Spielaufbau Return und Folgeschlag
<b>Mentale Aspekte</b>	Konzentrationsfähigkeit auf EINEN Punkt ..... Lernen aus Fehlern (technische und taktische Fehler) ..... Rituale "Aufschlag" und "Return", "Pausen richtig nutzen!" ..... Mitarbeit / Eigener Wille / Disziplin / Gedankensteuerung